

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Sopa casera de cocido con pasta 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 
			Jamoncito de pollo al chilindrón con pimientos rojos 	Albóndigas de pescado en salsa verde 
			Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Macarrones con tomate 	Lentejas estofadas con cebolla, ajo, zanahoria y chorizo 	Acelgas con patata 	Arroz con chorizo y jamón York 	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 
Ventresca de merluza a la romana con ensalada 	Tortilla de jamón York con ensalada 	Filete de cabezada al chilindrón (tomate, pimientos rojos) 	Tilapia rebozada con lechuga 	Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Arroz con tomate	Fideua de verduras con calabacín, champiñón, cebolla, guisantes y zanahoria 	Lentejas estofadas con chorizo 	Judías verdes al estilo casero 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 
Limanda empanada con ensalada de lechuga y maíz 	Pechuga de pollo a la plancha con lechuga 	Bacalao al orio con rodaja de tomate natural 	Albóndigas caseras de cerdo en salsa con champiñón 	Tortilla de patata casera con lechuga 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate) 	Acelgas con patata 	Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento) 	Crema de calabacín 	Garbanzos al estilo casero con zanahoria, cebolla y ajo 
Filete de cabezada a la plancha con ensalada 	Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y zanahoria 	Tilapia a la romana con lechuga 	Tortilla de jamón York con ensalada 	Ventresca de merluza en salsa verde con lechuga 
Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lentejas estofadas con zanahoria, ajo y cebolla 	Puré de brocoli, calabacín y patata 	Garbanzos al estilo casero con zanahoria, cebolla y ajo 	Arroz con tomate	Macarrones a la italiana 
Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 	Hamburguesa casera de cerdo completa 	Tortilla de patata casera con lechuga 	Limanda a la inglesa con lechuga 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria 
Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca	Fruta fresca
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				